職 務 経 歴 書

2026年11月22日現在
氏名　見本　花子

職務要約

2015年4月から〇〇病院の病棟で勤務し、現在は地域包括ケア病棟で、入院時からの退院支援と、在宅酸素療法・インスリン自己注射の手技の指導を担当しています。退院前カンファレンスや退院前訪問で、ケアマネジャー・訪問看護師・理学療法士と情報を共有してきました。循環器内科病棟では心不全の生活指導を、消化器内科・外科の混合病棟ではストーマのセルフケア指導を経験しました。

職務経歴

2015年4月～現在　医療法人〇〇会　〇〇病院（常勤）
病院の概要：病床数240床（うち地域包括ケア病棟40床）

2022年4月～現在　地域包括ケア病棟（40床）	
退院支援	入院時からの退院支援。退院前カンファレンスに参加（2025年度に約30件、病棟の記録で集計）し、ケアマネジャー・訪問看護ステーションへの看護サマリーを作成。理学療法士と退院前訪問に同行し、住環境を確認
指導	在宅酸素療法・インスリン自己注射の手技を、本人と家族に指導
役割	褥瘡対策委員（2023年度から）。褥瘡のリスク評価と、体位変換・除圧の計画を担当。日勤リーダー（2023年度から）
2019年4月～2022年3月　4階西病棟（循環器内科、40床）	
指導	心不全で入院した患者の体重・浮腫・水分出納の観察と、自宅での体重測定・服薬・塩分と水分の指導
役割	日勤リーダー（2020年度～2021年度）
2015年4月～2019年3月　5階東病棟（消化器内科・外科の混合病棟、45床）	
指導	ストーマを造設した患者と家族へのセルフケア指導（皮膚・排泄ケア認定看護師と連携）
担当業務	抗がん薬の点滴投与中の観察と、副作用の説明
役割	新人看護師のプリセプター（2018年度、1名）

活かせる経験・技術

採血、末梢静脈路の確保、点滴の管理（3つの病棟で日常的に実施）
自動車通勤で、入職時から毎日運転

免許・資格

看護師免許（2015年5月）
普通自動車第一種運転免許（AT限定）（2013年8月）

自己PR

退院前訪問に同行し、病棟では一人でできていた手技や服薬が、自宅の環境では続けにくい場面があると知りました。退院後の暮らしの場で看護を続けたいと考え、訪問看護を志望しました。訪問看護の業務は未経験のため、同行訪問で手順を学び、判断に迷うときは早めに報告・相談します。

この職務経歴書は見本（訪問看護向け）です。人物・病院・病床数・件数はすべて架空のものです（Neco Journal）